

NOVEMBER



Olupki mandarin so tudi dišeči in industrijsko iz njih pridobivajo eterično olje, ki je prijetno dišeča tekočina, živo rumene barve. Olje mandarine vrača dobro razpoloženje, razveseljuje, pomaga pregnati jezo in notranji nemir, zmanjšuje občutke strahu in sprošča napete mišice, zato je zelo priporočljivo za kopeli in masaže.

	Zajtrk	dop. Malica	kosilo	pop. Malica
pon. 22.11.	mlečna* bio prosenka kaša s posipom (1,7)	kaki	goveja juha, goveji zrezek v naravni omaki, zdrobov cmok, radič štrucar (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
tor. 23.11.	makovka, karamelno mleko* (1,7)	bio jabolko	kisla repa s fižolom, combatki, rižev narastek z jagodnim prelivom (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
sre. 24.11.	obložen kruh s kuhanim pršutom, sirom, kislo kumarico, sadni čaj (1,7)	hruška	špargljeva juha, musaka z mletim mesom in zelenjavo, kristalka z bučnim oljem (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
čet. 25.11.	bio čičerikin namaz, pečena paprika, pirin kruh, bio planinski čaj (1,4,7)	kivi	minjonska juha, puranji zrezek v smetanovi omaki, njoki, kitajsko zelje v solati (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
pet. 26.11.	jabolčni žepek, mleko* (1,7)	mandarina	brokolijska juha, file rdečega okuna v srajčki, masleni krompir, sestavljena solata (1,3,4,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost in jih obrok lahko vsebuje: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, **2.** Raki in proizvodi iz rakov, **3.** Jajca in proizvodi iz jajc, **4.** Ribe in proizvodi iz rib, **5.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **7.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **8.** Oreški, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

*Živila so lokalnega porekla

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo tradicionalno morskno sol iz Piranskih solin, ki se prideluje ročno po več kot 700 let starem izročilu. Tako pridelana, nerafinirana sol vsebuje številne, človekovemu organizmu potrebne minerale, ki nastajajo v naravnem okolju.