

NOVEMBER



Skorševim sadežem že iz rimskih časov pripisujejo zdravilno moč, pa naj gre za posušene sadeže, marmelado, vino ali žganje. Sok in marmelado so priporočali za zdravljenje črevesnih in želodčnih težav. Plodovi v našem telesu učinkujejo razkuževalno in ugodno vplivajo na prebavo.

	zajtrk	dop. malica	kosilo	pop. malica
pon. 28.11.	otročka pašteta, ovseni kruh, čaj šipek s hibiskusom (1,7)	kivi	goveja juha, kuhana govedina, kremna špinača, pire krompir (1,3,7,9)	grisini (1,11)
tor. 29.11.	fižolov namaz, sardelice, mešan rženi kruh, zeliščni čaj (1,4,7)	mandarina	kolerabična juha, piščančji frikase, zdrobov cmok, rdeč radič (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
sre. 30.11.	jagodna marmelada, bio kislá smetana, bio ovseni mešani kruh, karamelno bio mleko (1,7)	banana	krompirjev golaž, kruh, domača jabolčna* pita s korenčkom v testu (1,3,7,9)	slani mix (1,11)
čet. 1.12.	mlečna* bio prosena kaša s posipom (1,7)	bio jabolko	ohrovtova juha, mesno zelenjavna lazanja, kristalka (1,3,7,9)	bio jabolko
pet. 2.12.	hrenovka, gorčica, pirin kruh, sadni čaj (1,10)	hruška	cvetačina juha, segedin*, zapečena polenta (1,3,7,9)	rogljiček (1,7)

legenda: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost in jih obrok lahko vsebuje: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, 2. Raki in proizvodi iz rakov, 3. Jajca in proizvodi iz jajc, 4. Ribe in proizvodi iz rib, 5. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 6. Zrnje soje in proizvodi iz soje, 7. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 8. Oreški, 9. Listna zelena in proizvodi iz nje, 10. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13. Volčji bob in proizvodi iz njega, 14. Mehkužci in proizvodi iz njih.

*živila so lokalnega porekla

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo tradicionalno morskó sol iz Piranskih solin, ki se prideluje ročno po več kot 700 let starem izročilu. Tako pridelana, nerafinirana sol vsebuje številne, človekovem organizmu potrebne minerale, ki nastajajo v naravnem okolju.