

MAJ



Poznamo najmanj 60 sort bazilike, poleg običajne zelene je pri nas razširjena tudi rdečelistna. Še posebno dišeča je majhna mediteranska bazilika z drobnimi cvetovi. Nekoč so ji pravili kraljevska začimba, njeno ime izhaja iz grške besede basileus, ki pomeni kralj. Najmočnejšo aromo ima rastlina tik pred in med cvetenjem, liste pa trgamo takoj, ko so dovolj veliki.

	zajtrk	dop. malica	kosilo	pop. malica
pon. 16.5.	bio prosena kaša na bio mleku s posipom (1,7)	rozine (12) z brusnicami	goveja juha, mesne palčke, ajvar, pire krompir, endivija (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
tor. 17.5.	ribji namaz, ovseni kruh, planinski čaj (1,4,7)	jabolko*	kolerabična juha, piščančji file v srajčki, zelenjavni riž, majniška solata (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
sre. 18.5.	sirova štručka, bela* kava (1,7)	kivi	fižolova enolončnica z metuljčki, kruh, krostata z breskavmi (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
čet. 19.5.	liptavski namaz, rženi kruh, sadni čaj (1,7)	hruška	paradižnikova juha, puranji zrezek v naravni omaki, pražen krompir, eko kristalka	sadni krožnik, kruh (1)
pet. 20.5.	marelična marmelada, kislá smetana, bio polbeli kruh, kakav* (1,7)	jabolko*	cvetačina juha, domača pica (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost in jih obrok lahko vsebuje: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, **2.** Raki in proizvodi iz rakov, **3.** Jajca in proizvodi iz jajc, **4.** Ribe in proizvodi iz rib, **5.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **7.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **8.** Oreški, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

*živila so lokalnega porekla

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo tradicionalno morsko sol iz Piranskih solin, ki se prideluje ročno po več kot 700 let starem izročilu. Tako pridelana, nerafinirana sol vsebuje številne, človekovemu organizmu potrebne minerale, ki nastajajo v naravnem okolju.