

MAJ



Pradomovina bazilike je Indija, njeni ostanki, ki so jih našli v egipčanskih grobnicah, na primer segajo kar 3500 let pred našim štetjem. Bazilika je bila zelo priljubljena začimba tudi že v času starih Rimljanov. Številni zapisi potrjujejo njeno vsestranskost, v času vladavine Julija Cezarja je bila nadvse cenjena kot začimba, pa tudi kot okrasna rastlina. Menihi so baziliko v srednjo Evropo prinesli v začetku 12. stoletja.

	zajtrk	dop. malica	kosilo	pop. malica
pon. 2.5.				
tor. 3.5.	liptavski namaz, bio ovseni mešani kruh, melisin čaj (1,7)	jabolko*	zelenjavna juha z ribano kašo, kruh, carski praženec (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
sre. 4.5.	mlečna prosena kaša s posipom (1,7)	kivi	porova juha, štefani pečenka, pire krompir, sladko zelje v prikuhi (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
čet. 5.5.	jajčni namaz, koruzni kruh, planinski čaj (1,3,7)	mandarina	bučkina juha, zloženska s testeninami, šunko in sirom, rdeč radič s čičeriko (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
pet. 6.5.	fižolov namaz, sardelice, rženi kruh, šipkov čaj (1,4,7)	jabolko*	brokolijeva juha, puranji zrezek v naravni omaki, zdrobov cmok, eko kristalka z bučnim oljem (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost in jih obrok lahko vsebuje: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, **2.** Raki in proizvodi iz rakov, **3.** Jajca in proizvodi iz jajc, **4.** Ribe in proizvodi iz rib, **5.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **7.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **8.** Oreški, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12.** Žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

*Živila so lokalnega porekla

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo tradicionalno morską sol iz Piranskih solin, ki se prideluje ročno po več kot 700 let starem izročilu. Tako pridelana, nerafinirana sol vsebuje številne, človekovemu organizmu potrebne minerale, ki nastajajo v naravnem okolju.