

SEPTEMBER



Čili je v sorodu z nepekočimi rdečo, zeleno in rumeno papriko, ki jih uporabljamo pri pripravi različnih jedi. Po vsebnostih zdravilnih učinkovin pa je čili bolj pomemben kot katerakoli paprika.

	zajtrk	dop. malica	kosilo	pop. malica
Pon. 9.9.	makovka, bela kava* (1,7)	jabolko*	goveja juha, ciganski golaž, široki rezanci z drobtinami, kitajsko zelje v solati (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
Tor. 10.9.	mlečni osukanec s posipom (1,7)	grozdje	kolerabična juha, pretaknjena svinjska* pečenka v naravni omaki, smetanovi žličniki, zelena solata s korenčkom (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
Sre. 11.9.	slivov pekmez, maslo, pirin kruh, kakav (1,7)	nektarina	juha iz hokaido buče, pleskavica, ajvar, pražen krompir, eko paradižnik s papriko v solati (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
Čet. 12.9.	jajčni namaz, ovseni kruh, naravni planinski čaj (1,3,7)	slive*	enolončnica iz rdeče leče, kruh, domača skutina* zavihanka s pirino moko (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
Pet. 13.9.	pašteta s šunko, sardelice, rženi kruh, šipkov čaj (1,4,7)	hruška	cvetačina juha, piščančje palčke v sezamovi srajčki, zelenjavni riž, rdeča pesa v solati (1,3,7,9,11)	sadni krožnik, kruh (1)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost in jih obrok lahko vsebuje: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, **2.** Raki in proizvodi iz rakov, **3.** Jajca in proizvodi iz jajc, **4.** Ribe in proizvodi iz rib, **5.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **7.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **8.** Oreški, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

*živila so lokalnega porekla

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo tradicionalno morsko sol iz Piranskih solin, ki se prideluje ročno po več kot 700 let starem izročilu. Tako pridelana, nerafinirana sol vsebuje številne, človekovemu organizmu potrebne minerale, ki nastajajo v naravnem okolju.