6002-1/2019-44

OKTOBER

Rastlina je zelo zanimiva in sodi tudi v okrasni del vrta. Z leti se razvije v manjše drevo ali košat grm. Ker sodi med rožnice, nas spomladi razveseljuje z dekorativnimi cvetovi, jeseni pa zažari dlakavo jajčasto listje. Ko to odpade, na drevesu opazimo vse polno zvončastih plodov.

	zajtrk	dop. malica	kosilo	pop. malica
Pon. 28.10.	marelična marmelada, maslo, rženi kruh, kakav* (1,7)	jabolko*	goveja juha, ciganski* golaž, kodraste testenine z drobtinami, endivija s krompirjem v solati (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
Tor. 29.10.	pšenični zdrob s posipom (1,7)	klementina	brokolijeva juha, pleskavica*, ajvar, pire krompir, rdeč radič v solati (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
Sre. 30.10.	otroška pašteta, rženi kruh, naravni zeliščni čaj (1)	hruška	puranja obara z žličniki, kruh, pečena polenta z jabolki (1,3,7,9)	grisini, limonada (1)
Čet. 31.10.	Dan reformacije			
Pet. 1.11.	Dan spomina na mrtve			

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost in jih obrok lahko vsebuje: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, **2.**Raki in proizvodi iz rakov, **3.** Jajca in proizvodi iz jajc, **4.** Ribe in proizvodi iz rib, **5.**Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **6.**Zrnje soje in proizvodi iz soje, **7.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **8.**Oreški, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.**Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11.**Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO_2), **13.**Volčji bob in proizvodi iz njega, **14.**Mehkužci in proizvodi iz njih.

***živila so lokalnega porekla**

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo tradicionalno morsko sol iz Piranskih solin, ki se prideluje ročno po več kot 700 let starem izročilu. Tako pridelana, nerafinirana sol vsebuje številne, človekovem organizmu potrebne minerale, ki nastajajo v naravnem okolju.