

# NOVEMBER



Granatno jabolko raste na grmu oziroma nizkem drevesu. Plod ima debelo gladko lupino rumene do vijolične barve, v notranjosti pa je mnogo semen (50% mase ploda), ki so v predelih obdani s tankimi belkastimi stenami. Semena so oglata in prozorno rubinaste barve, semenske lupine so sočne in primerne za uživanje

	zajtrk	dop. malica	kosilo	pop. malica
Pon. 5.11.	koruzni mlečni močnik s posipom (1,7)	jabolko*	goveja juha, boranja*, mavrična polenta, zelena solata (1,3,7,9)	drobno pekovsko pecivo (1,7)
Tor. 6.11.	domač sirni namaz z zelišči, nariban bio korenček, rženi kruh, planinski čaj (1,7)	kaki	kolerabična juha, lazanja, rdeč radič s fižolom v solati (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
Sre. 7.11.	marelična marmelda, kislá smetana, temni kruh, karamelno mleko* (1,7)	klementina	bučina juha, puranji zrezek v naravni omaki, njoki, endivija z lečo (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
Čet. 8.11.	jajčni namaz, bio koruzni kruh, šipkov čaj (1,3,7)	naši	fižolova juha z zvezdicami, bio žemljica, rižev narastek z jagodnim prelivom (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
Pet. 9.11.	sirova štručka, bela kava (1,7)	hruška*	porova juha, file rumenoplavute limande v srajčki, pire krompir, sveže zelje v solati (1,3,4,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost in jih obrok lahko vsebuje: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, **2.** Raki in proizvodi iz rakov, **3.** Jajca in proizvodi iz jajc, **4.** Ribe in proizvodi iz rib, **5.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **7.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **8.** Oreški, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

\*živila so lokalnega porekla

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo tradicionalno morskó sol iz Piranskih solin, ki se prideluje ročno po več kot 700 let starem izročilu. Tako pridelana, nerafinirana sol vsebuje številne, človekovem organizmu potrebne minerale, ki nastajajo v naravnem okolju.