

MAREC



Motovilec je kot solata uvrščen na jedilnikih le od jeseni do pomladi. Kdor motovilca še ni okusil, pričakuje močan in grenak okus, ki je značilen za večino zimskih solat. Vendar je pravo nasprotje, kajti ponaša se z blagim in aromatičnim okusom, le vonj ima lahko oster, še posebno če pobran čaka nekaj dni zaprt v posodi.

	zajtrk	dop. malica	kosilo	pop. malica
Pon. 18.3.	pašteta s šunko, ščep kislega zelja, ovseni kruh, planinski čaj (1,7)	kivi	korenčkova juha, svinjska* pečenka, pražen krompir, endivija z lečo v solati (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
Tor. 19.3.	mlečna* bio prosena kaša z lešnikovim posipom (7,8)	jabolko*	cvetačina juha, pečen piščanec, mlinci, sveže zelje s fižolom v solati (1,3,7,9)	grisini, limonada (1)
Sre. 20.3.	domač sirni namaz z zelišči, mešan rženi kruh, sadni čaj jagoda (1,7)	pomaranča	grahova juha s kruhovimi kockami, špageti z bolonjsko omako, rdeč radič v solati (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
Čet. 21.3.	jajčni namaz, koruzni kruh, zeliščni čaj (1,3,7)	banana	ješprenjeva enolončnica z zelenjavo, bio ovsena žemlja, krostata z jabolki* (1,3,7,9)	otroški jogurt (7)
Pet. 22.3.	čokoladni namaz, ajdov kruh, bela kava* (1,7,8)	hruška*	kolerabična juha, puranji zrezek v smetanovi omaki, njoki, mešana solata (1,3,7,9)	rogljiček (1,7)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost in jih obrok lahko vsebuje: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, 2. Raki in proizvodi iz rakov, 3. Jajca in proizvodi iz jajc, 4. Ribe in proizvodi iz rib, 5. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 6. Zrnje soje in proizvodi iz soje, 7. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 8. Oreški, 9. Listna zelena in proizvodi iz nje, 10. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13. Volčji bob in proizvodi iz njega, 14. Mehkužci in proizvodi iz njih.

*Živila so lokalnega porekla

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo tradicionalno morsko sol iz Piranskih solin, ki se prideluje ročno po več kot 700 let starem izročilu. Tako pridelana, nerafinirana sol vsebuje številne, človekovemu organizmu potrebne minerale, ki nastajajo v naravnem okolju.