

FEBRUAR



Pomaranče so že 2500 let pred našim štetjem gojili na jugovzhodu Azije, severovzhodni Indiji in na južnem delu Kitajske. Iz daljne Indije so potem v prvem stoletju našega štetja stari Rimljani v Rim prinesli prve pomarančevce. Konec 15. stoletja je Krištof Kolumb semena ponesel na Haiti, ter ustvaril prve nasade pomarančevcev.

	zajtrk	dop. malica	kosilo	pop. malica
Pon. 11.2.	med* z maslom, rženi kruh, bela kava (1,7)	mandarina	goveja juha, kuhana govedina, pire krompir, kremna špinača (1,3,7,9)	rogljiček (1)
Tor. 12.2.	mlečni* bio pirin zdrob s posipom (1,7)	kivi	jota brez mesa, ovsena žemljica, ajdove palačinke z marmelado (1,3,7,9)	slani miks (1,11)
Sre. 13.2.	domač mesno zelenjavni namaz, ovseni kruh, šipkov čaj (1,7)	hruška*	korenčkova juha, špageti z bolonjsko omako, radič štrucar v solati (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
Čet. 14.2.	makovka, kakav* (1,7)	mešano suho sadje (12)	piščančja juha z zakuho, piščančje palčke v srajčki, pražen krompir, rdeč radič s fižolom (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
Pet. 15.2.	hrenovka, gorčica, črni kruh, planinski čaj (1,10)	jabolko*	brokolijeva juha, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, endivijska v solati (1,7,9)	sadni jogurt (1)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost in jih obrok lahko vsebuje: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, **2.** Raki in proizvodi iz rakov, **3.** Jajca in proizvodi iz jajc, **4.** Ribe in proizvodi iz rib, **5.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **7.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **8.** Oreški, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12.** Žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

*živila so lokalnega porekla

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo tradicionalno morsko sol iz Piranskih solin, ki se prideluje ročno po več kot 700 let starem izročilu. Tako pridelana, nerafinirana sol vsebuje številne, človekovemu organizmu potrebne minerale, ki nastajajo v naravnem okolju.