

APRIL



Banane so dobrodošla popestritev kuhinje. Lahko jih uporabimo za različne kreme, sadne solate, kot prilogo k rižu, v sadnem kruhu ... Nepogrešljive so kot sestavina v različnih mlečnih napitkih in kot znana družabna sladica - čokoladni fondi. Lahko jih tudi spečemo ali ocvremo. Pečene banane so zelo priljubljena sladica.

| | zajtrk | dop. malica | kosilo | pop. malica |
|---------------|--|-------------|--|-------------------------|
| Pon. 22.4. | Velikonočni ponedeljek | | | |
| Tor. 23.4. | mlečna* bio prosena kaša (1,7) | jabolko* | goveja juha, makaronovo meso, rdeča pesa v solati (1,3,7,9) | sadni krožnik, kruh (1) |
| Sre. 24.4. | lososov namaz, ovseni kruh, planinski čaj (1,4,7) | banana | grahova juha z zlatimi kroglicami, pleskavica* ajvar, pire krompir, endivija z lečo v solati (1,3,7,9) | sadni krožnik, kruh (1) |
| Čet. 25.4. | jajčna omleta, pirin kruh, čaj šipek s hibiskusom (1,3,7) | naši | krompirjev golaž, ajdova žemljica, domač jabolčni zavitek s skuto* (1,3,7,9) | bio kefir (7) |
| Pet. 26.4. | borovničev džem, maslo, črni kruh, čaj divja češnja (1,10) | hruška* | korenčkova juha, piščančje palčke v sezamovi srajčki, džuveč riž, solata kristalka (1,3,7,9) | sadni krožnik, kruh (1) |

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost in jih obrok lahko vsebuje: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, **2.** Raki in proizvodi iz rakov, **3.** Jajca in proizvodi iz jajc, **4.** Ribe in proizvodi iz rib, **5.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **7.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **8.** Oreški, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12.** Žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

*živila so lokalnega porekla

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo tradicionalno morsko sol iz Piranskih solin, ki se prideluje ročno po več kot 700 let starem izročilu. Tako pridelana, nerafinirana sol vsebuje številne, človekovemu organizmu potrebne minerale, ki nastajajo v naravnem okolju.