

Ponudba pravih čajev

Črni aromatizirani čaji

Earl Grey	1,30 € /0,4L
Vanilija	1,30 € /0,4L
Kokos	1,30 € /0,4L
Divja češnja	1,30 € /0,4L

Zeleni aromatizirani čaji

Jasmin	1,30 € /0,4L
Ginseng limona	1,30 € /0,4L

Sadni čaji

Pina Colada	1,30 € /0,4L
Gozdni sadeži	1,30 € /0,4L
Babičin vrt	1,30 € /0,4L

Zeliščni čaji

Rooibos cool lemon 1,30 € /0,4L
Nenavadno zelišče z zanimivim in zdravju koristnim učinkovanjem prihaja iz južnoafriške republike, z gorovja Cedarberg. Osvežilni rooibos z dodatkom limonske trave.

Veseljak 1,30 € /0,4L
Zeliščna specialiteta, v kateri najdemo zelišča (melisa, meta, jagodnjak, malinjak, robida), plodove (šipek, janež, koščki jabolka) in cvetove (sončnica, ognjič).

Ajurvedski čaj za poživitev 1,30 € /0,4L
Uravnoteša kapha dušo. Ogreva, pospešuje prebavo in presnovo. Prevladujoča sestavina je ingver, zaradi katerega je njegov temeljni okus blago pekoč. Vsebuje še koriander, kardamom in kurkumo, zaradi teh začimb učinkuje zelo spodbudno na prebavo. Pikantno aromo in učinkovanje zaokrožijo nageljnovcve žbice in muškadni orešek.

Ajurvedski čaj za ravnovesje 1,30 € /0,4L
Uravnoteša pitta dušo. Učinkuje splošno uravnovešajoče, ureja prebavo in presnovo. Njegove temeljne sestavine so kardamom, sladki koren in koriander. Prevladuje sladek okus. Največ ga prispeva sladki koren, ki je znan po svojih splošno razstrupljevalnih učinkih. Čaju dajo izrazito aromatično noto rožni cvetni listi, dodatno začimbno noto pa komarček in ingver.

Ajurvedski čaj za pomiritev 1,30 € /0,4L
Uravnoteša vata dušo. Odpravlja telesno in umsko napetost, ureja prebavo in presnovo. Čaj ima izrazito sladek okus zaradi cimeta in sladkega korena. Ingver prispeva kanček ostrine, aromo pa razširijo komarček, pomarančna lupina in kardamom.

Welness čaj energija 1,30 € /0,4L
Zaradi črnega ribeza in hibiskusa je barva čaja zdravo rdečevijolična, saj vsebuje nemalo antioksidativno učinkujočih barvil, nekaj flavonoidov pa prispevajo še druge sestavine, med njimi robidovi listi. V čaju, ki ima izstopajočo aromo črnega ribeza, so tudi jedrca z zgoščanim sokom tega sadeža. Za živahno razpoloženje so poleg barve in sadnih kislin v čaju odgovorni še orešek kola, ki prispeva nekaj kofeina, in dodani multivitaminski pripravek.

PIZZERIJA
Bonita



**Fitness
Wellness
ponudba**

Wellnes meni

Riba vitki som popečena na žaru

Sezonska zelenjava na žaru

(bučke, melancani, paradižnik,..)

cena: 5,80 €

Fitmanja meni

Lignji na žaru, popečena sezonska zelenjava

cena: 7,40 €

Olimpus meni

Roastbeef na žaru z gobovo omako

ter ajdovimi štruklji

cena: 9,90 €

Šport meni

Popečeni piščančji rezanci

z mandlji na solatnem krožniku

(dodatki kuhano jajce, popečen toast ter rukola)

cena: 5,80 €

Fitness krožnik

Puranji zrezek na žaru z jajcem

ter toastom na solatnem krožniku

cena: 5,80 €

Crossfit meni

Solatni krožnik z lososom in tuno

cena: 5,80 €

Ponudba beljakovinski shake-ov:

Bananin beljakovinski shake

Cena: 2,90 €

Borovničev beljakovinski shake

Cena: 2,90 €

Jagodni beljakovinski shake

Cena: 2,90 €


OLIMPUS
FITNES & WELLNESS

www.olimpus.si

Članom OLIMPUS fitnes & wellness kluba

pripada **10% popust** na vso ponudbo
v piceriji **Bonita**.

Popust ne velja za razvoz!

PIZZERIJA
Bonita